

令和2年(2020年)2月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ☺ 児童センター開館日
2 ☺ 児童センター開館日	3 ☺ 児童センター開館日	4 休館日	5 ☺ 児童センター開館日	6 ☺ 児童センター開館日	7 ☺ 児童センター開館日	8 ステキなお話会10:30~ 【宜野座高校の生徒】 の皆さん ☺ 児童センター開館日
9 ☺ 児童センター開館日	10 ☺ 児童センター開館日	11 休館日	12 ☺ 児童センター開館日	13 ☺ 児童センター開館日	14 ☺ 児童センター開館日	15 ☺ 児童センター開館日
16 ☺ 児童センター開館日	17 ☺ 児童センター開館日	18 休館日	19 ☺ 児童センター開館日	20 ☺ 児童センター開館日	21 ☺ 児童センター開館日	22 ステキなお話会10:30~ 【かな保育園】 保育士の皆さん ☺ 児童センター開館日
天皇誕生日 開館時間 10:00~17:00	祝日振替 開館時間 10:00~17:00	25 休館日	26 ☺ 児童センター開館日	27 休館日 (資料整理日)	28 ☺ 児童センター開館日	29 ☺ 児童センター開館日

令和2年(2020年)3月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ☺ 児童センター開館日	2 ☺ 児童センター開館日	3 休館日	4 ☺ 児童センター開館日	5 ☺ 児童センター開館日	6 ☺ 児童センター開館日	7 ☺ 児童センター開館日
8 ☺ 児童センター開館日	9 ☺ 児童センター開館日	10 休館日	11 ☺ 児童センター開館日	12 ☺ 児童センター開館日	13 ☺ 児童センター開館日	14 ステキなお話会10:30~ 【村立博物館の職員】 ☺ 児童センター開館日
15 ☺ 児童センター開館日	16 ☺ 児童センター開館日	17 休館日	18 ☺ 児童センター開館日	19 ☺ 児童センター開館日	20 春分の日 開館時間 10:00~17:00	21 ☺ 児童センター開館日
22 ☺ 児童センター開館日	23 ☺ 児童センター開館日	24 休館日	25 ☺ 児童センター開館日	26 休館日 (資料整理日)	27 ☺ 児童センター開館日	28 ☺ 児童センター開館日
29 ☺ 児童センター開館日	30 ☺ 児童センター開館日	31 休館日				

宜野座村 Ginoza Village Cultural Center 文化センター  
**図書館だより** 2020年(令和2年) Vol.138 [2・3月号]

☞ 図書館だよりは隔月で発行しています。

沖繩の黄金言

遊び戯りの  
アシビタワムリヌ

肝に染でからや  
チムニスディカラヤ

意見寄言も  
イチンユシグトゥン

益や無さめ  
イチャネサミ

遊ぶ事に夢中になりふざけて面白おかしく暮すような習慣が身につけてしまった人には意見や教訓になることを言ったところで何の益にもならない。  
 「意見」他人の非をいさめること  
 「奇言」教訓  
 「朱に交われば赤くなる」交際する友人によつて善悪ともに感化されることのとたとえ。諺にもあるように幼少の頃からのしつけ、教育を大切にしなければならぬ。

『沖繩の黄金言』44頁より  
喜友名朝竜 || 監修 沖繩総合図書 || 発行

**知** 『走るのが速くなる俊足教室』朝原宣治(監修)マイナビ(発行)より

**第1章 [走りを変える20カ条]**

**第8条 ストライドよりピッチを意識しよう!**

俊足になるには「ここにも気をつけよう」

**第13条** 「いい靴」よりも「はだし」の感じをつかもう!  
 ・足のうらの感覚が、するどくなると速くなる!

**第14条** 小学校低学年は「遊び」が必要!

**第15条** 素直であること、そして気持ちは前向きに!

**第16条** 食事を大切にしよう!

**第17条** あいさつは明るく元気に!

**第18条** 整理、整頓、かたづけもちゃんとしてよう!

**第19条** 「目標」があると、頑張る気持ちが出てくる!

**第20条** 感じて、考えよう!

**第1条** きちんと立とう!

**第2条** まっすぐ前を見よう!

**第3条** 体重がどこにかかっているかを感じよう!  
 ①体をかたむけていく... ②1歩目が出る

**第4条** 体幹の大切さを知ろう!  
 ・体の中心から動き出さないと前進できない

**第5条** ボールが弾む感覚をイメージしよう!  
 ・ボールが弾む感覚を持ちながら走る  
 ・おへそのあたりにボールがあるようなイメージ

**第6条** 走る前はリズムよく動いてよう!

**第7条** 最初は大きく、徐々に小さく!  
 ・スタート直後は大きく前方に足を出す  
 ・スピードが増してくると足は体の下に近づく

**第9条** 地面をひっかかず、強く押す感じで走る!

**第10条** ひざを上げすぎず、かかとも後ろに蹴り上げない

**第11条** 体の軸のイメージを大切にしよう!

**第12条** 走り方は、人それぞれでOK!

**【図書館(3階)】**  
 開館日/時間  
 月・水~金 / 10:00~19:00  
 土・日・祝日 / 10:00~17:00  
 休館日  
 火曜日、慰霊の日、年末年始  
 資料整理日(毎月第4木曜)  
 特別整理期間

**【児童センター(2階)】**  
 開館日/時間  
 月・水~金 / 14:00~17:30  
 土 / 13:30~16:30  
 休館日  
 火曜、日曜、祝日、年末年始  
 資料整理日(毎月第4木曜)  
 特別整理期間

**【お問い合わせ】**  
 図書館・児童センター  
 TEL 098-983-2611  
 FAX 098-983-2600  
<http://www.ginoza-bunka.jp>  
 mail kanri@ginoza-bunka.jp